



Älskade förbannade tonåring

– att utvecklas som förälder och växa med sin tonåring



SPÅNGA-TENSTA
STADSDELSFÖRVALTNING

Vill du träffa andra föräldrar för att prata om hur det är att vara tonårsförälder?

Spånga grundskola, Sundbyskolan och Spånga Solhem Föräldraförening bjuder tillsammans med fritidsgårdarna Grottan och Folkan in till fyra föräldraträffar under våren.

Studiecirkeln ”Älskade förbannade tonåring” riktar sig till ALLA föräldrar med barn mellan 12 och 17 år.

Under de fyra träffarna går vi igenom teman som är angelägna för tonårsföräldrar. Du får tips kring hur du kan lotsa din tonåring i olika situationen. Du får också tillfälle att möta andra tonårsföräldrar som du kan utbyta erfarenheter med!



Studiecirkeln utgår från boken ”Älskade förbannade tonåring” som är skriven av Birgitta Kimber och Virginia Molgaard. Vi lånar ut boken under studiecirkeln. Välkommen!

Studiecirkeln ”Älskade förbannade tonåring”

Plats: Fritidsgården Grottan, Adolf Rudbecks väg 2, Spånga

Dagar: tisdagarna den 3/1, 7/2, 14/2 och 21/2 kl. 18.00-20.30

Anmälan:

- Skolsköterska Ann Skogseid, tfn 08-508 03 867
- Christina Andersson, tfn 08-508 41 295
- Gruppledare Anders Hedlund, anders@adactafritid.se
- Judy Albinsson, judy.albinsson@stockholm.se

Anmäl dig nu, begränsat antal platser!



SPÅNGA-TENSTA
STADSDELSFÖRVALTNING



SUNDBYSKOLAN



Spånga grundskolor



AD ACTA FRITID

Spånga Solhem Föräldraförening